

Semaine n° 14 - du 1 au 7 Avril 2013

	LUNDI	MARDI L'Auvergne	MERCREDI	JEUDI LE SUD OUEST	VENDREDI
Entrée		Salade verte aux noix	Macédoine de légumes		Salade fraîcheur
Plat principal		Paupiette de veau au jus	Estouffade de bœuf	Hachis parmentier	Filet de poisson beurre citron
Accompagnement	Lundi de Pâques	Lentilles du Puy	Pâtes macaronis	de canard	Carottes sautées
Produit laitier		Fromage blanc à la myrtille	Brie	Tome des Pyrénées	Camembert
Dessert			Fruit (orange)	Gâteau basque	Fruit (kiwi)

Info de la semaine

Semaine du Développement Durable :
A la découverte des légumineuses de nos régions

Compositions des plats

Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 15 - du 8 au 14 Avril 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Salade verte		Concombre vinaigrette	Quiche lorraine maison
Plat principal	Escalope de volaille panée	Spaghettis		chipolatas	Filet de poisson citron
Accompagnement	Jardinière de légumes	bolognaise		Ratatouille niçoise - semoule	Purée de pdt et épinards
Produit laitier	Gouda	Cantafrais		Emmental	
Dessert	Fruit (banane)	Fran vanille		Flan pâtissier aux fruits	Pomme cuite au miel

Info de la semaine

Le sais-tu ?
L'emmental est le fromage le plus mangé en France, devant le camembert, le coulommiers, les chèvres, le comté et le saint Paulin.

Compositions des plats

Semaine n° 16 - du 15 au 21 Avril 2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade du Léon	Carottes râpées vinaigrette		Salade italienne	Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Rôti de dinde sccrème	Riz cantonnais		Bœuf mode	Poisson au curry
Accompagnement	Frites			Carottes et panais	Boulghour aux petits légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré			Camembert	Fondu président
Dessert		Compote pomme fraise		Far breton	Abricot au sirop

Info de la semaine

La carotte
Parmi les légumes primeurs, il en est un qui nous botte, c'est la carotte!

Compositions des plats

Salade du Léon : chou-fleur, maïs / Salade italienne : pâte, tomate, olive, mozzarella